



Ce cours de tir est une des rares occasions qui vous est offerte pour découvrir le tir sportif sous forme d'une formation continue, chaque semaine, sur plusieurs mois : Ce type d'enseignement permet aux participants d'acquérir non seulement les bases de cette discipline exigeante mais aussi de commencer à en maîtriser les automatismes, indispensables à l'exercice d'un tir sportif de qualité.

Le tir de précision ainsi que le tir de vitesse à 25, seront entraînés spécifiquement durant cette formation.

SOUTIEN A LA RELÈVE PISTOLET

Notre école offre aux passionnés de sport de tir l'occasion de pratiquer leur hobby dans le cadre d'installations performantes et dans des plages horaires attractives.

Nous contribuons par ailleurs à la promotion de la Relève par la mise sur pied de cours de formation pour adultes dont le bénéfice est affecté intégralement au financement de l'école de tir juniors., formant la Relève de demain.

Au besoin, les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation au cours, afin de préserver un enseignement de qualité.



La position de tir à bras franc en tir sportif au Pistolet 25m

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

HABILLEMENT

Le tir à 25m se pratique en extérieur. Aussi, il est recommandé le port de vêtements adapté à la saison de tir et n'entravant pas les mouvements. Merci de vous munir de chaussures de gym avec des semelles plates, ne couvrant pas la malléole.

MATERIEL DE TIR

Les munitions .22lr. délivrées sur le pas de tir, sont compris dans le prix du cours, de même que les cibles et bletz. Des caches-œils, ceintures, lunettes de tir et chronomètres seront également à disposition, sur le pas de tir.

ARMES

Nous vous invitons à vous munir d'un pistolet à percussion annuelle, de calibre .22lr de manière à pouvoir effectuer l'ensemble des exercices de tir qui vous seront proposés.



Les participants ne disposant pas de l'armement nécessaire voudront bien le signaler expressément sur le bulletin d'inscription joint à la présente.

Location d'une arme pour la durée du cours : Fr. 50.-

TIR SPORTIF



**FORMATION CONTINUE
AU PISTOLET 25M**

PARCOURS DE FORMATION AU PISTOLET

Le tir sportif au pistolet est l'une des rares occasions qui soit donnée d'utiliser une arme de poing. Bien souvent, pour le néophyte, la pratique du tir sportif paraît se limiter à un tir de précision sur cible...

Pourtant, ce qui, de prime abord, peut paraître de peu d'intérêt devient rapidement, pour qui s'en donne la peine, une merveilleuse école de discipline, impliquant self-control, calme et concentration. Et le tir sportif au pistolet trouve son apogée, lorsque, à force de maîtrise, l'arme devient le prolongement parfait du bras et de l'œil...

L'objet de ce cours est de permettre aux participants adultes de se familiariser avec le tir au pistolet 25m, raison pour laquelle la formation reprend pas à pas l'entier des éléments composants la séquence de tir et s'attache également à travailler la préparation mentale du tireur.

Les méthodes d'enseignements dispensées par l'Ecole Fédérale de Sport de Macolin (EFSM), offrent aux participants l'occasion de se familiariser avec le maniement du pistolet 25m et d'apprendre à en maîtriser les difficultés..

Afin de pouvoir assurer un enseignement de qualité, le nombre de participants est volontairement limité, raison pour laquelle les premiers inscrits seront les premiers servis !

A bientôt pour découvrir le tir sportif !

Le Team des Entraîneurs Pistolet



le mercredi d'avril à juin

TIR AU PISTOLET 25M

18h.00 à 19h.30

Chaque mercredi : *Apprentissage à difficultés croissantes du tir au Pistolet à percussion annulaire (.22lr). Technique en tir de précision et technique en tir de vitesse. Les modules de formation hebdomadaires permettent la construction d'automatismes. Entraînements intensifs à la distance 25m au stand de Vermand sous l'égide de l'école de tir de Lausanne.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner à :

Y. Logean, Ch. du Crochet 11, 1035 Bournens

- Me mettre un Pistolet PPA.22lr à disposition sur place
- Je suis débutant
- Je suis gaucher

✕ - Cocher ce qui convient

Nom / Prénom / année de naissance

Adresse du domicile

Mail

Téléphone

Nationalité

FINANCE DU COURS

Fr. 300.- par participant, montant comprenant **la location des installations de tir ainsi que la mise à disposition du matériel suivant :**

- Pistolet sport 25m, munitions et cibles
- Protecteurs d'ouïe
- ceinture de tir, cache-œil, lunette de tir et chronomètre

Conditions pour pouvoir suivre cette formation :

- avoir déjà suivi un cours de base reconnu au Pistolet
- avoir une bonne condition physique pour tirer à bras franc

Direction du Cours

Contact : Yves Logean - Expert J+S en tir sportif
Mailto : info@ecole-pistolet-lausanne.ch